

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____

День 18.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Грив с пшеницей	50/150		400	14,000	19,520	48,000
	2 блюдо	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,800
	гарнир	43	Томатный салат	60		54	0,933	3,051	5,641
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	0,280	0,240	14,700
хлеб черн.									
Обед 5-11 кл	закуска	102	Суп карт. бобов.ка м/с	250		180	5	5	23
	1 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо	406	Воточка	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. Чернышова И.С. Чернышова
 Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова